



به نام یگانه هستی بخش

مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری مرودشت

## داروهای مصرفی در بیماران

### همودیالیز

( ویژه آموزش به بیمار )

شناسنامه پمفلت آموزشی :

تهیه کننده : مریم فلاحی - کارشناس پرستاری

تهیه شده : خرداد 1404

منبع : پرستاری و نارسایی کلیه

تایید شده توسط :

دکتر گرجی محمدی - فوق تخصص کلیه

## اسید فولیک

- این دارو بصورت قرص های خوراکی یک و پنج میلی گرمی و آمپول 50 میلی گرمی در بازار می باشد.
- در بیماران دیالیزی بهتر است طبق تجویز پزشک روزانه از قرص های 5 میلی گرمی استفاده شود.
- این دارو برای پیشگیری و درمان کم خونی ناشی از آن مصرف می شود.

### ❖ عوارض : دانه های قرمز روی

پوست، خارش، ضعف عضلات در صورت بروز بی حسی و سوزن سوزن شدن دست و پای بیمار باید به پزشک یا پرستار بخش دیالیز اطلاع دهد.

## مولتی ویتامین برای بیماران

### دیالیزی و نارسایی مزمن کلیه

### (نفرو ویت یا نفروتونیک)

به صورت قرص در بازار موجود می باشد. ترکیبی از ویتامین ها ضروری برای بدن می باشد و بصورت روزانه مصرف می شود.

## کربنات کلسیم

- ✓ این دارو به صورت قرص های 500 میلی گرمی در بازار می باشد که حتما روی جلد دارو باید نوشته شده باشد بصورت کربنات و از خوردن قرص های کلسیم با ویتامین دی جدا خودداری شود ،
  - ✓ این دارو روزانه باید طبق تجویز پزشک همراه با غذا مصرف شود. از مصرف آن با داروهای PPI خودداری شود ، زیرا باعث کاهش جذب آن می شود.
  - ✓ این دارو برای جلوگیری از پوکی استخوان و درد پا و بقیه اندامها استفاده می شود.
- ❖ عواض افزایش کلسیم خون :
- یبوست ، تهوع ، سوء هاضمه می باشد . در صورتی که خشکی دهان، درد و سنگینی معده، دل درد و یبوست بیمار زیاد باشد باید به پزشک اطلاع دهد.

## سولامر (رناژل - رنوولا)

- این دارو به صورت فرص 800 میلی گرمی می باشد. در صورتی که بیمار خارش زیاد داشته ، در جواب آزمایشهای بیمار مقدار فسفر خون بالا باشد برای جلوگیری از رسوب کلسیم و فسفر در عروق خونی و پوست از این دارو طبق تجویز پزشک استفاده می شود.
- این بیماران از غذاهایی که فسفر زیاد دارند مانند لبنیات (ماست، پنیر و دوغ)، نوشابه، مغزها (مثل پسته و بادام) و دل و جگر و کله پاچه نباید استفاده کنند.

## کلسیتریول (فرم فعال ویتامین د)

- این دارو به صورت قرص خوراکی مهره ای شکل و آمپول در بازار موجود می باشد.
- بر اساس جواب آزمایشات بیمار طبق دستور پزشک بصورت روزانه برای جذب بهتر کلسیم خون استفاده می شود.

## آمپول کم خونی (اپرکس)

- این دارو بصورت آمپولهای 2000، 4000، 10000 واحدی در بازار موجود می باشد.
- در بیماران دیالیزی بعد از هر بار دیالیز این آمپول بصورت زیر پوستی یا وریدی (داخل رگ) تزریق می شود.
- طبق دستور پزشک میزان تزریق آمپول کم خونی مشخص می شود در صورتی که کم خونی بیمار شدید باشد باید در منزل هم استفاده کند.
- شرایط نگهداری این دارو حتما باید در یخچال نگهداری شود
- آمپول را نباید تکان بدهیم
- قبل از تزریق از بیمار باید فشار خون گرفته شود.
- در صورتی که فشار خون بیمار کمتر از 160/80 باشد می توان این دارو را بصورت زیر پوستی تزریق کرد.
- اما اگر فشار بالاتر از 160/80 باشد نباید تزریق شود.
- سایر عوارض: تشنج، لخته داخل فیلتر یا گرافت و فیستول ( وقتی هموگلوبین بیش

از 12 شود)، افزایش ریسک سکته مغزی در بعضی مطالعات تایید شده است.

## آمپول آهن (ونوفر)

- در بیمارانی که قادر به مصرف قرص خوراکی آهن نیستند طبق جواب آزمایشات بیمار در آخر دیالیز این دارو بصورت داخل رگی از طریق سرم به بیمار تزریق می شود.
- در زمان تجویز این دارو قرص آهن نباید مصرف شود .



## با آرزوی تندرستی